

大雄地区交流センターだより



まなびの広場

大雄地区交流センター 〒013-0000 横手市大雄字本庄道下 10 TEL:0182-23-7535

No.
225

令和6年9月1日

募集

発酵食品を楽しむ講座～塩麴作りと麴レシピを学ぼう～

毎日の食卓に発酵食品を取り入れませんか

米どころである横手市は古くから麴を使った発酵文化が盛んです。昔は各家庭で作られていた『塩麴』は食材の旨味をアップさせるだけでなく、消化吸収を助け、腸内環境を整える働きがあります。夏の疲れが残った体の疲労回復にもぴったりの『塩麴』を一緒に作り毎日をいきいきと過ごしましょう♪

日時：9月27日（金） 午前9時30分～午後12時30分頃

場所：大雄地区交流センター 農産加工実習室、交流室

講師：新山 容子 氏 【(有)新山食品加工場(里見のこうじや)】

内容：麴についてのお話・甘酒飲み比べ・塩麴作り・塩麴を使った料理の調理・試食

【作った塩麴はお持ち帰りできます。】

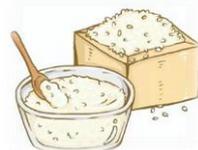
定員：10人（先着順とさせていただきます）

参加料：1,000円（当日集金いたします）

受付期間：9月3日（火）～9月9日（月）【平日午前9時～午後5時まで】

申込み：電話で受付いたします。 [大雄地区交流センター 23-7535](tel:0182-23-7535)

※参加される方には後日詳細通知を郵送します。



味噌ボールも
作ります♪



報告 明峰中の生徒さんが清掃ボランティアにきてくれました

地域ボランティア活動として8月1日、2日、5日の3日間、計9名の明峰中の生徒さんが大雄地区交流センターの窓拭き清掃に来てくださり、センター内の窓を椅子や脚立に登りながら一生懸命きれいにしてくれました。生徒の皆さんの元気な挨拶とハキハキとした受答えに館内が明るく一層キレイになったようでした。暑い中、大変ありがとうございました。



3日間とも気温30℃に達する中、真剣に取り組む明峰生の姿が印象的でした

報告 お煎茶を楽しむ講座

7月10日、14人が参加して『お煎茶を楽しむ講座』を開催しました。講師には大雄在住で狭山流教授の黒澤明子氏をお迎えし、和やかな雰囲気でお煎茶を楽しみました。狭山流の繊細で女性らしいお点前を拝見した後に頂いた冷茶の味わいは、一煎目は甘みが広がり、二煎目はまろやかな美味しさで、参加者の皆さんは味の違いに驚きと共に感動していました。



美しいお点前に感動しました



実際に冷茶を淹れてみます



楽しいお煎茶講座になりました

報告 第二回スポーツ交流～モルック de 交流しよう～

7月20日、第二回スポーツ交流を開催し、大雄小児童14人と地域住民10人が参加してモルックを楽しみました。ボウリングやすごろくにも似た楽しさに参加者の皆さんは夢中になり、少しの練習ですっかり上達していました。交流戦のチームはおなじみの抽選で決めましたが児童と地域の方々はすぐに仲良くなり、互いに応援し、ハイタッチして喜び姿も見られました。モルックを通じて、世代を越えたつながりと笑顔であふれた貴重な時間となりました。



木がぶつかり合う音が爽快です



「やったー」とハイタッチ♪



今年度もスポーツ交流に沢山のご参加いただきありがとうございました

会員募集 大雄太極拳同好会無料体験会を行います

身体のバランスが良くなり、転倒防止に役立ちます。心肺機能も強化されます♪
椅子に座ってでもできます♪ぜひ体験・見学してみませんか??

練習日：9月4日、18日、25日の水曜日

時間：午後7時00分～8時30分 ※午後6時50分まで集合願います。

場所：大雄地区交流センター（ふれあいホール）

料金：体験は無料（3回まで）

持ち物：内履き・水分補給用の水分・マスク（必要に応じてマスク着用で練習します。）

動きやすい服装でお越しください。

問合せ：会長 三浦 電話 090-3369-3817 または 52-2020



大雄図書室休室日

9/1(日)、7(土)、8(日)、14(土)、15(日)、16(月・祝)、21(土)、22(日・祝)、23(月・振)、28(土)、29(日)