《南部シルバーエリアからのお知らせ》
「活き活き学園」11月予定表

（活き活き学園は生きがいと健康づくりをテーマとした各種の講座です。エリアにて行っております。）

教　室	日　時		講　師	講師プロフィール	参加費(1回)
華　道	10　日(火)	13:30～	小倉 清花	いけばな龍生派監事教授	300円※
陶　芸	(火) ※24日は休館	13:00～	齋藤 未樹	・生きがい創作館館長 ・陶房美器〈ビッキ〉	300円※
	(水)・(木)	10:00～			
卓　球	(木)	13:30～	－		100円
囲碁・将棋	13日・27日(金)	11:00～	丹波 隆治	囲碁　代表	100円
			染川 一男	将棋　代表	
お茶会	19　日(木)	13:30～	本間 晋美	玉川遠州流奥伝資格	300円※
			鎌田 晋千		
太極拳			小原 勝明	日本武術太極拳連盟 公認太極拳B級指導員	300円
料　理	21　日(土)	9:30～	照井 律	活き活き学園講師	300円※

参加者募集中!!

《太極拳》… 自然な呼吸と静かな動きの中で健康づくりができ、年齢・性別・体力を問わず楽しむことができます。初心者の方もお気軽にご参加ください！

※ 各教室ごとに、別途、材料費がかかります のでお問合わせください

◎ 急遽中止となる場合もございます。どうかご了承ください

・各教室、感染症予防対策を講じて、開催しております
ご協力をお願い申し上げます



◇南部シルバーエリア　26-3880　◇大森地域課地域協働係　26-4073

※ 裏面もご覧下さい