# 《南部シルバーエリアからのお知らせ》

# 「活き活き学園」10月予定表

（活き活き学園は生きがいと健康づくりをテーマとした各種の講座です。エリアにて行っております。）

| 教室 | 日時 | | 講師 | 講師プロフィール | 参加費(1回) |
|---|---|---|---|---|---|
| 華道 | 1日(木)<br>(◎展示用のお花を生けます) | 13:30～ | 小倉 清花 | いけばな龍生派監事教授 | 300円※ |
| 太極拳 | 1日(木)<br>(◎発表のリハーサルをします) ･･･ 本番の会場は ⇒ 4日(日)保健福祉センター | 13:30～ | 小原 勝明 | 日本武術太極拳連盟<br>公認太極拳B級指導員 | 300円 |
| 陶芸 | (火)<br>※13日はお休み | 13:00～ | 齋藤 未樹 | ・生きがい創作館館長<br>・陶房美器〈ビッキ〉 | 300円※ |
| | (水)･(木) | 10:00～ | | | |
| 卓球 | (木)<br>◎8日無料体験会 | 13:30～ | － | | 100円 |
| 囲碁・将棋 | 9日･23日(金)<br>◎9日無料体験会 | 11:00～ | 丹波 隆治 | 囲碁 代表 | 100円 |
| | | | 染川 一男 | 将棋 代表 | |
| お茶会 | 4日(日)<br>※健康の丘<br>おおもりまつり | 10:00<br>～11:00 | 本間 晋美 | 玉川遠州流奥伝資格 | 無料 |
| | | | 鎌田 晋千 | | |
| 料理 | 17日(土) | 9:30～ | 佐々木 幸子 | 活き活き学園講師 | 300円※ |

☆健康の丘おおもりまつり エリア会場！ ～お知らせ～

10/4(日) お茶会(無料！) 10:00～11:00
玄関ホールで開催します！ぜひお越しください

10/1(木)～10/4(日) 作品展示会 9:00～17:00
華道(2日(金)～)･陶芸･民芸作品
館内に展示します！

☆卓球10/8(木)、囲碁･将棋10/9(金) 無料体験会！
無料で参加できます！ちょっとやってみようかな、という方大歓迎！どなたでもご参加ください ☺

※ 各教室ごとに、別途、材料費がかかりますのでお問合わせください

◎ 急遽中止となる場合もございます。どうかご了承ください

☆南部シルバーエリア 26-3880 ◇大森地域課地域協働係 26-4073

※ 裏面もご覧下さい