

《南部シルバーエリアからのお知らせ》

「活き活き学園」 8月予定表

(活き活き学園は生きがいと健康づくりをテーマとした各種の講座です。エリアにて行っております。)

教 室	日 時		講 師	講 師 プロフィール	参加費(1回)
料 理	1 日(土)	10:00~	秋野 有子	フードコーディネーター	300円※
華 道	4 日(火)	13:30~	小倉 清花	いけばな龍生派監事教授	300円※
陶 芸	(火)	13:00~	齋藤 未樹	・生きがい創作館館長 ・陶房美器<ビッキ>	300円※
	(水)・(木)	10:00~			
卓 球	27 日(木)	13:30~	—		100円
囲 碁・将 棋	7日・28日(金)	11:00~	丹波 隆治	囲碁 代表	100円
			染川 一男	将棋 代表	
お 茶 会	20 日(木)	13:30~	本間 晋美	玉川遠州流奥伝資格	300円※
			鎌田 晋千		
太 極 拳			小原 勝明	日本武術太極拳連盟 公認太極拳B級指導員	300円

参加者募集中!!

《太極拳》… 自然な呼吸と静かな動きの中で健康づくりができ、年齢・性別・体力を問わず楽しむことができます。初心者の方もお気軽にご参加ください!

※ 各教室ごとに、別途、材料費がかかります のでお問合わせください

◎ 急遽中止となる場合もございます。どうかご了承ください

・各教室、感染症予防対策を講じて、開催しております
ご協力をお願い申し上げます



◇南部シルバーエリア 26-3880 ◇大森地域課地域協働係 26-4073

※ 裏面もご覧下さい