

《南部シルバーエリアからのお知らせ》

「生き生き学園」5月予定表

(生き生き学園は生きがいと健康づくりをテーマとした各種の講座です。エリアにて行っております。)

教室	日	時	講師	講師プロフィール	参加費(1回)
華道	12日(火)	13:30~	小倉 清花	いけばな龍生派監事教授	300円※
陶芸	(火)	13:00~	齋藤 未樹	・生きがい創作館館長 ・陶房美器<ビッキ>	300円※
	(水)・(木)	10:00~			
卓球	(木) ※7日は休館	13:30~	—		100円
囲碁・将棋	8日・22日(金)	11:00~	丹波 隆治	囲碁 代表	100円
			染川 一男	将棋 代表	
お茶会	21日(木)	13:30~	本間 晋美	玉川遠州流奥伝資格	300円※
			鎌田 晋千		
太極拳			小原 勝明	日本武術太極拳連盟 公認太極拳B級指導員	300円
料理	16日(土)	9:30~	照井 律	生き生き学園講師	300円※

参加者募集中!!

《太極拳》… 自然な呼吸と静かな動きの中で健康づくりができ、年齢・性別・体力を問わず楽しむことができます。初心者の方も気軽にご参加ください!

※ 各教室ごとに、別途、材料費がかかります のでお問合わせください

◎ 急遽中止となる場合もございます。どうかご了承ください

・各教室、感染症予防対策を講じて、開催しております
ご協力をお願い申し上げます



除菌・消毒

◇南部シルバーエリア 26-3880 ◇大森地域課地域協働係 26-4073

※ 裏面もご覧下さい