

# 《南部シルバーエリアからのお知らせ》

## 「生き生き学園」 3月予定表

(生き生き学園は生きがいと健康づくりをテーマとした各種の講座です。エリアにて行っております。)

教室	日時		講師	講師プロフィール	参加費(1回)
コーラス 〔童謡と懐かしの唄を歌う会〕	5 日(木)	10:30~	塚本 克子	生き生き学園講師	300円※
華道	10 日(火)	13:30~	小倉 清花	いけばな龍生派監事教授	300円※
陶芸	(火)	13:00~	齋藤 未樹	・生きがい創作館館長 ・陶房美器(ビッキ)	300円※
	(水)・(木)	10:00~			
ちぎり絵	11 日(水)	9:30~	赤川 玲子	生き生き学園講師	300円※
卓球	(木)	13:30~	-		100円
囲碁・将棋	13日・27日(金)	11:00~	丹波 隆治	囲碁 代表	100円
			染川 一男	将棋 代表	
お茶会	19 日(木)	13:30~	本間 晋美	玉川遠州流奥伝資格	300円※
鎌田 晋千					
太極拳			小原 勝明	日本武術太極拳連盟 公認太極拳B級指導員	300円
料理	21 日(土)	9:30~	照井 律	生き生き学園講師	300円※

※ 各教室ごとに、別途、材料費がかかります のでお問合わせください。

◎ 急遽中止となる場合もございます。どうかご了承ください。

・ 各教室、感染症予防対策を講じて、開催しております  
ご協力をお願い申し上げます



◇南部シルバーエリア 26-3880

◇大森地域課地域協働係 26-4073

※ 裏面もご覧下さい