

《南部シルバーエリアからのお知らせ》

「生き生き学園」 1月予定表

(生き生き学園は生きがいと健康づくりをテーマとした各種の講座です。エリアにて行っております。)

教 室	日 時		講 師	講 師 プロフィール	参加費(1回)
コーラス 〔童謡と懐かしの唄を 歌う会〕	8 日(木)	10:30~	塚本 克子	生き生き学園講師	300円※
華 道	お 休 み		小倉 清花	いけばな龍生派監事教授	300円※
陶 芸	(火) ※13日は休館	13:00~	齋藤 未樹	・生きがい創作館館長 ・陶房美器〈ビッキ〉	300円※
	(水)・(木) ※1日は休館	10:00~			
ちぎり絵	お 休 み		赤川 玲子	生き生き学園講師	300円※
卓 球	(木) ※1日は休館	13:30~	—		100円
囲 碁・将 棋	9日・23日(金)	11:00~	丹波 隆治	囲碁 代表	100円
			染川 一男	将棋 代表	
お 茶 会	15 日(木)	13:30~	本間 晋美	玉川遠州流奥伝資格	300円※
			鎌田 晋千		
太 極 拳			小原 勝明	日本武術太極拳連盟 公認太極拳B級指導員	300円
料 理	17 日(土)	10:00~	秋野 有子	フードコーディネーター	300円※

※ 各教室ごとに、別途、材料費がかかります のでお問合わせください。

◎ 急遽中止となる場合もございます。どうかご了承ください。

・ 各教室、感染症予防対策を講じて、開催しております
ご協力をお願い申し上げます



◇南部シルバーエリア 26-3880

◇大森地域課地域協働係 26-4073

※ 裏面もご覧下さい