

# 《南部シルバーエリアからのお知らせ》

## 「活き活き学園」2月予定表 (活き活き学園は、生きがいと健康づくりをテーマとした各種の講座です。エリアにて、行っております。)

教室	日	時	講師	講師プロフィール
コーラス 〔童謡と懐かしの唄を歌う会〕	2 日(木)	10:30~	塚本 克子	活き活き学園講師
陶芸	毎週 水・木	10:00~	エリア職員	陶房 美器(ビッキ)
ちぎり絵	お 休 み		赤川 玲子	活き活き学園講師
卓球	9日・16日(木)	13:30~		
囲碁・将棋	10日・24日(金)	12:00~	丹波 隆治	活き活き学園 代表
			染川 一男	活き活き学園 代表
華道	14 日(火)	13:30~	小倉 清花	いけばな龍生派 監事教授
お茶会	16 日(木)	13:30~	本間 晋美	玉川遠州流奥伝資格
太極拳			小原 勝明	日本武術太極拳連盟 公認太極拳B級指導員
料理	11 日(土)	9:30~	秋野 有子	外部講師
テーブルフラワー	25 日(土)	13:30~	小倉 郁子	テーブルコーディネイト資格

### 教室Pickup!!

《太極拳》… 自然な呼吸と静かな動きの中で健康づくりができ、年齢・性別・体力を問わず楽しむことができます。初心者の方も気軽にご参加ください！

・教室参加費 1回 100円~300円 (別途、材料費を必要とする教室もございます)

※ 各教室、感染症予防対策を講じて、開催しております。  
マスクの着用、手指消毒、検温のご協力をお願い申し上げます。

※コロナウイルス感染症の影響を受け、急遽中止となる場合がございますのでご了承ください

◇南部シルバーエリア 26-3880 ◇大森生涯学習センター 26-4073