

# 《南部シルバーエリアからのお知らせ》

## 「活き活き学園」10月予定表 (活き活き学園は、生きがいと健康づくりをテーマとした各種の講座です。エリアにて、行っております。)

教室	日	時	講師	講師プロフィール
華道	4日(火)	13:30~	小倉 清花	いけばな龍生派監事教授
コーラス <small>〔童謡と懐かしの唄を歌う会〕</small>	6日(木)	10:30~	塚本 克子	活き活き学園講師
陶芸	毎週 水・木	10:00~	エリア職員	陶房 美器<ビッキ>
ちぎり絵	12日・26日(水)	9:30~	赤川 玲子	活き活き学園講師
卓球	13日・27日(木)	13:30~		
囲碁・将棋	14日・28日(金)	12:00~	丹波 隆治	活き活き学園 代表
			染川 一男	活き活き学園 代表
料理	15日(土)	9:30~	福地 郁子	外部講師
お茶会	20日(木)	13:30~	本間 晋美	玉川遠州流奥伝資格
太極拳			小原 勝明	日本武術太極拳連盟 公認太極拳B級指導員
テーブルフラワー	29日(土)	13:30~	小倉 郁子	テーブルコーディネート資格

### 教室Pickup!!

《卓球》… 未経験でもラリーが続きやすく、無理なく運動することのできる  
ラジボール卓球です。卓球の楽しさや魅力を一緒に体験してみませんか？



・教室参加費 1回 100円~300円 (別途、材料費を必要とする教室もございます)

※ 各教室、感染症予防対策を講じて、開催しております。  
マスクの着用、手指消毒、検温のご協力をお願い申し上げます。

※コロナウイルス感染症の影響を受け、急遽中止となる場合がございますのでご了承ください

◇南部シルバーエリア 26-3880 ◇大森生涯学習センター 26-4073