

# 環境あきた県民塾

No. 149  
2020. 7月発行

身の回りのことから地球規模の問題まで、様々な環境問題を一緒に考え、行動しましょう。

講座内容 ※会場は変更になる場合があります

受講料  
無料!

開催日・会場	時間	テーマ
8月29日(土) 湯沢生涯学習センター	13:00 ~15:00 (開講式)	[座学]環境問題とは? ~SDGsとの関わりと秋田をとりまく環境を知ろう~
9月19日(土) 湯沢生涯学習センター 女滝沢	10:00 ~11:30	[座学]身近な大気・水質や環境放射能を知ろう
	13:00 ~15:00	[体験]地域の豊かな自然と親しもう
10月10日(土) 湯沢生涯学習センター 地熱利用施設	10:00 ~11:30	[座学]秋田県の再生可能エネルギーを知ろう
	13:00 ~15:00	[体験]再生可能エネルギーの活用 ~地熱発電と産業~
10月31日(土) 湯沢生涯学習センター	13:00 ~15:00	[座学]アーバンマインと秋田県の鉱山技術のポテンシャルを知ろう
11月14日(土) 湯沢生涯学習センター	10:00 ~11:30	[座学]地球温暖化問題とは? ~最新情報を知り、何ができるのか考えよう~
	13:00 ~15:00	[体験]食品ロスを考えよう ~エコ・クッキングと地産地消~
11月28日(土) 湯沢生涯学習センター	13:00 ~15:00 (修了式)	[座学]特別講座「プラスチックごみによる海洋汚染とは?」 ~私たちの暮らしとの関わりを考えよう~

エコな暮らしのお役立ち情報をお届けします

えここらいふ  
協力  
町事業所  
会  
通信

ご協力に  
感謝!

## 修了生は「あきたエコマイスター」に!

体験分野を含めて6単位以上取得の方を修了生とします。  
修了生の方は、地域での環境保全活動のリーダーである「あきたエコマイスター」として県に登録できます!あなたも「あきたエコマイスター」として活躍してみませんか?

### 《新型コロナウイルスに関する注意事項》

- ・ 講座等の開催にあたっては、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、「3密(密閉・密集・密接)」を避ける措置を講じるなど十分な配慮をし、開催致します。
- ・ 国の基本方針を踏まえ、感染拡大等の場合など状況によっては今後事業の延期・中止など、対応せざるを得ない場合がございますことをご了承ください。

【主催】秋田県生活環境部温暖化対策課 【後援】湯沢市

【発行元・問合せ先】  
横手市市民福祉部  
生活環境課  
〒013-8601  
横手市中央町 8-2  
[TEL]35-2184  
[FAX]33-7838  
[E-mail]kankyo  
@city.yokote.lg.jp

申込み・問合せ NPO法人 環境あきた県民フォーラム  
〒010-1403 秋田市上北手荒巻字塚切 24-2 秋田県ゆとり生活創造センター「遊学舎」内  
TEL/018-839-8309 Fax/018-839-0188 E-mail/mail@eco-akita.org



～CO2削減&電気代節約のために～

# 家庭でできる省エネ節約



## エアコン



- ※ドア・窓の開閉はなるべく少なく。
- ※レースのカーテンやすだれ、グリーンカーテンなどで日差しをカット。
- ※**扇風機を併用**。風が体にあたると涼しく感じます。
- ※室外機の周りにはものをおかない。



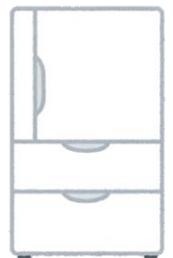
## テレビ



- ※**消すときは主電源をOFFに**。リモコン待ち状態でもエネルギーを消費しています。お盆の帰省など長期不在の時はプラグを抜くようにしましょう。
- ※**明るさ調節する前に、画面の掃除**。テレビ画面は静電気でほこりを寄せ付けやすいので、週に一度程度掃除をしましょう。



## 冷蔵庫



- ※**熱いものはさましてから冷蔵庫へ**。麦茶やカレーなど温かいものをそのまま冷蔵庫に入れると庫内の温度が上がり、冷やすのに余分なエネルギーを消費することになります。
- ※**冷蔵庫の中を整理**。ものを詰め込みすぎると効率的に冷やせません。
- ※無駄な開閉はしない。



## 自動車

- ※地球にも車にも優しいエコドライブは安全運転にもつながります。
- ※走行は適正スピードで。燃費面でも経済的です。
- ※タイヤの空気圧をこまめにチェック。
- ※不要な荷物はおろしましょう。



## 洗濯機

- ※お風呂の残り湯を利用しましょう。
- ※**洗剤は適量に**。たくさん入れれば洗浄力がすすわけではありません。不必要に多く入れるとすすぎの水が余分に必要になります。
- ※なるべくまとめ洗いをしましょう。



## 電気ポット

- ※保温は低めの温度で。
- ※長時間使用しないときはプラグを抜きましょう。



## ガスコンロ

- ※**鍋の水滴をふき取ってからコンロに**。底が濡れたままだと余分なエネルギーを使います。
- ※点火のタイミングは、鍋やかんをのせてから。
- ※炎が鍋底からはみ出さないように調節しましょう。



## 風呂

- ※浴槽に水をためて沸かすよりも、お湯をためるほうが省エネに。
- ※お湯から熱がにげないように、浴槽にはフタをしましょう。
- ※**シャワーは流しっぱなしにしないようにしましょう**。1分間使うと12ℓのお湯が流れます。家族4人が4分ずつシャワーを使うと、浴槽1杯分とほぼ同じくらいになります。



未来のために、  
いま選ぼう。

クール  
**COOL CHOICE** (=賢い選択)

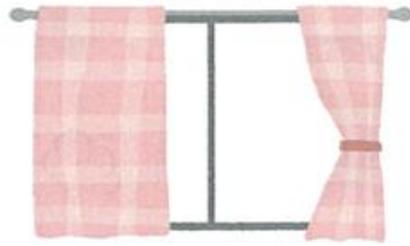
できることから始めましょう!

かぞく だん せつやく  
**家族団らんでエネルギーの節約!**



家族が別々の部屋で暖房を使うと、エネルギーを多く消費してしまいます。  
みんながひとつの部屋に集まれば、エネルギーを節約しながら、コミュニケーションも深まります。

かいてき せいゆつ  
**カーテンで快適生活!**

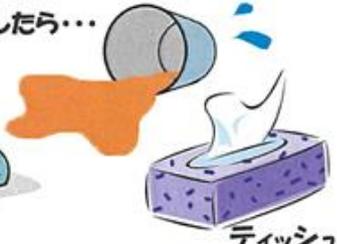


じょうずに使えば、カーテンは冷房にも暖房にもなりません。

**あなたならどうする♪♪**

飲み物をこぼしたら...

ふきん



ティッシュ

ふきんは、何回も洗って使えます。  
ティッシュは、干して使えないよ...

れいりやう だんりやう かいてき むく  
**冷房・暖房なしでも快適な服!**



季節にあったインナーを選ぶ。  
それを選ぶのもおしゃれな人。手軽にできる省エネのひとつです。

た もの のこ だ  
**食べ物は、残さず食べよう!**



食べれる分だけお皿へ盛り、なるべく残さないようにしましょう。  
食べ物を大切にする気持ちはCO<sub>2</sub>だって減らしています。

かいもの い とき じさん  
**買物に行く時は、エコバック持参!**



レジ袋は石油を原料とするポリエチレン製です。  
レジ袋をもらわないことにより、ごみの減量化ばかりではなく、石油資源の節約に取り組むことができます。

**マイグッズを使おう!**



環境にやさしいマイグッズを持ち歩きましょう。

**地元産でエコ・クッキング!**



食材は、端からはじまで使いましょう。  
地産地消のものを使うことにより、新鮮で旬のものを安く購入。

## 検 定

エコライフ検定にチャレンジ！  
-住まい編-

Q1：家庭の消費電力のうち、約4分の1を占める家電製品は次のうちどれ？

- ① 照明器具
- ② 冷蔵庫
- ③ テレビ
- ④ エアコン

＜解説＞家庭の電気製品の中で、もっとも消費電力が多いのがエアコンです。平均的な家庭でのエアコンの消費電力は、全消費電力の約4分の1を占めます。「3C（カラーテレビ・カー（自動車）・クーラー）」と呼ばれ、持つことがステータスだったのはもう昔の話。今は一家に2台も珍しい話ではありません。消費電力がもっとも多いエアコンを省エネ型に切り替えれば効果は絶大！同じ能力のものでも、消費電力量に大きな差がでることもあります。

（解答：④エアコン）

Q2：次の水道器具のうち、節水につながらないのはどれ？

- ① 水道の蛇口の「コマ」を「節水コマ」に変える
- ② 空気混合タイプのシャワーヘッドにする
- ③ 蛇口の直径を太くする

＜解説＞水道の蛇口の「コマ」を「節水コマ」に変えたり、シャワーヘッドを節水タイプにしたりすることで、水道の使用量を減らすことができます。レバー式の蛇口の場合、構造が違うので節水コマを取り付けることができませんが、止水栓で水量を調節できます。お風呂のシャワーは、通常のシャワーヘッドの場合毎分12ℓの水を消費しますが、空気混合タイプやパルス状に断続的にお湯を出すタイプのシャワーヘッドにすることで、水の消費を少なくすることができます。

（解答：③蛇口の直径を太くする）

Q3：省エネルギーのためには、冷蔵庫は次のうちどこに置くのがよい？

- ① 風通しのよいところ
- ② 密閉されたところ
- ③ 日光のよく当たる場所

＜解説＞冷蔵庫は、庫内を冷やすために熱を外（すなわち室内）に放出しており、冷蔵庫の側面や天井は熱くなります。そのため、密閉性の高い室内に冷蔵庫を置くと、夏には冷蔵庫の排熱も含めて冷房の負荷となるうえに、冷蔵庫自体の効率も下がってしまいます。冷蔵庫は風通しがよく、直射日光が当たらないところに置くとよいでしょう。

（解答：①風通しのよいところ）