

今日も湯けむり温泉日記



令和7年7月4日：ゆっぶる上空より

【夏に温泉が効果的な理由】①自律神経のバランス：夏は冷房の効いた室内と外の温度差で自律神経が乱れがち。ゆったりと温泉に浸かることでリラックス効果が期待できます。②血行促進：温熱効果で血行が促進され、新陳代謝の向上につながります。③疲労回復：各種効能により筋肉の緊張が和らぐことにより、疲労回復が期待できます。④暑熱順化：温泉で適度に汗をかくことで体が暑さに慣れ、熱中症予防につながる効果が期待されます。

営天然温泉「ゆっぶる」をご利用ください。

まだまだ続く暑い夏。日頃の健康と体力づくりに、横手市

促す作用が期待できます。

のバランスが整い、血行促進、疲労回復、そして暑熱順化を

果がある、と言われております。

夏の猛暑における夏バテ対策として、温泉入浴はとても効

ております。

急激な気温の変化により、熱中症など健康面の心配も増え

今年の夏も大変暑い日が続いております。

涼を求めて温泉へ。火照った体もクールダウン。



【横手市イベント情報】[左] 大雄サマーフェスティバル (7月26日(土))

[中] おもフェス ジャマイカンミュージックフェスティバル (7月21日

(月・祝)) [右] よこての全国線香花火大会 (7月19日(土))

※お立ち寄りの際は是非ゆっぶるをご利用ください。