

成瀬ダム工事見学会を開催



10月16日、当センター初めての事業『成瀬ダム工事見学会』を開催しました。

この見学会は地域の方からの要望により、実施されることになった事業です。

参加希望者多数により、マイクロバス2台に分乗しての見学会となりました。

展望台から壮大な工事の様子を見学し、『KAJIMA DX LABO』では画面を見ながら説明を聞き、タブレットを使用してダム完成後の景色を見ることが出来ました。

天下森スキー場の手打ちそば三平での昼食の後は、『釣りキチ三平 生誕50周年記念展』開催中の増田まんが美術館も見学し、帰路につきました。



第9回 芸術文化祭 in 里見

みんなの作品展示会

●開催期間●

11月8日(水)～10日(金)

観覧時間／午前9時～午後5時 最終日は午後3時で終了します。

ご近所の方やお友だちとお誘い合わせの上、どうぞ来館ください。休憩コーナーを用意してお待ちしております。

食生活改善推進員による

伝達講習会

参加無料



野菜たっぷり&おいしいレシピ

生活習慣病予防や低栄養予防には、日頃のバランスの良い食事が大切です。横手市食生活改善推進協議会・雄物川支部推進員による伝達講習会を開催します。参加希望者は11月20日(月)までにお申込みください。

開催日時 11月28日(火) 午前10:00~ (終了は午後1:00頃の予定)

会場 里見地区交流センター 調理室・和室

講習会内容

- ① 栄養士の講話・推進員によるメニュー説明
- ② 調理実習→試食会

※皆さんのお宅のみそ汁の塩分を測定してみませんか？
測定してみたい方は、具を入れずに汁のみ50ccくらいお持ち下さい。

メニュー ●しゃぶしゃぶサラダ
●しゃぶしゃぶ汁で卵わかめスープ

エプロン・三角巾・マスクを持参して下さい

お問合せ・申し込みは… 里見地区交流センター ☎22-3201

里見おらほdeサロン 協賛

今年も開催!

東槻 秋の収穫祭

10月22日(日)、東槻集落で今年も『秋の収穫祭』が行われました。

変わりやすい秋の空に、スマイルボウリング途中で雨に降られたようですが、おいしい芋の子汁を食べて集落内の親睦を深めました。



つぶやき (編集後記)



実りの秋、東槻で開催された『収穫祭』参加者が40人超とは素晴らしい! 集落の団結力を感じます。昨年度からの里見おらほdeサロン事業は今年も

継続中です。予算がなくなれば終了ですので、早い者勝ちの事業。ぜひ早めに計画を立てて交流センターにご連絡ください! さてさていよいよ冬支度シーズン。片づけが終わった方は交流センター冬季事業にどんどん参加してくださいね~お待ちしております。