

## 心の健康づくり事業 『笑って健康』 開催



4月5日(水)、令和5年度初の事業として心の健康づくり『笑って健康』が福地婦人会との共催で開催されました。

元横手市職員で横手市安田の高橋純氏を講師に迎え、『秋田美人と青い山脈』と題した講話をしていただきました。

興味深い題材とあって、90分はあっという間で、もっと他のお話も聞いてみたいと大変好評な会となりました。



## 清掃ボランティア活動 ありがとうございました！

4月12日(水)、今年も福地婦人会有志の皆さんが交流センターの窓拭きなどの掃除をしてくださいました。

普段は手が行き届かない場所を丁寧にやって頂き、館内はピカピカになり非常に気持ちよく過ごすことができます。ありがとうございました。



これからも交流センター活動も含め地域の皆さんのご協力をお願いします。





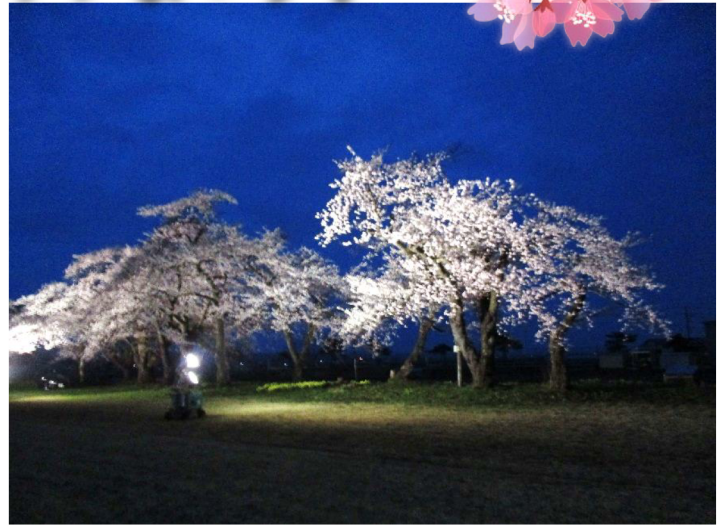
# 福田グランド桜ライトアップまつり!



4月15日(土)、夕方から雨模様となりましたが午後6時30分から花火の打ち上げを合図に福田グランド桜のライトアップを開催しました。

残念ながら今回も出店は控え桜の観覧だけとなりましたが、例年になく早く開花した桜は樹齢100年近い木とは思えないほど綺麗に咲き誇っていました。

これからも地域の皆さんのみならず、沢山の方にこの桜を見て頂きたいものです。



## 自然を歩こう! 開催

**開催日** 5月16日(火)

**参加料** 無料 (ただし、昼食代・保険料は実費負担)

今年度の『自然を歩こう』は、由利本荘市方面です。

花立牧場でのアイスクリーム作り体験や、筍掘り体験も予定しています。

詳細は別紙配布のチラシにてお知らせ致しますので、癒しを求めてこの機会に是非ご参加下さい。



### 福地地区交流センターの使用にあたって

3月13日より以下の様に変更となりました。

- マスクの着用は個人の判断を基本とします。次の事項を守って施設をご使用くださいますようお願いいたします。
- ・ 手洗い等の手指衛生
- ・ 3つの密(密閉・密集・密接)の状態の回避
- ・ こまめな換気(屋内施設)
- ・ 体調がすぐれない方は使用を控える
- その他、詳細につきましては窓口にご確認下さい。

\* 施設管理者や主催者の判断により、一時的にマスク着用をお願いすることがあります。

### ホットタイム

例年になく雪解けも早く桜の開花も早い今年の春となりました。ライトアップを桜の開花時期に合わせることは毎年大変ですが、今年はタイミングが良いな~と思っていたところまさかの雨模様...

来年こそは開花も天候も!と願わずにはられません。

