

## 福地地区交流センター運営協議会および 福地地区会議が開催されました

12月1日(金)、令和4年度第2回福地地区交流センター運営協議会および福地地区会議が開催されました。

今回は事務局より令和4年度ハード事業の進捗状況や交流センター事業の実績報告、事務局からの報告事項また令和5年度の各専門部会の活動方針などの議題で、意見交換がなされました。



## 食生活改善推進員による伝達講習会開催



12月13日(火)、横手市食生活改善推進協議会・雄物川支部推進員による伝達講習会を開催しました。

新型コロナウイルスの影響で、福地地区では令和元年以来の開催となりました。

横手市健康推進課の栄養士から野菜をたっぷり取り減塩できる方法を学び日頃の食生活を見直す機会ともなったようでした。

今回のメニューは、『あっさり麻婆豆腐』と『大根とツナの簡単サラダ』で、本当に簡単でしかも美味しく手軽にある材料で作ることができ、参加者からは大変好評でした。

調理実習後は感想などを聞きながら参加者全員で美味しく頂きました。



福地地区交流センター  
年末年始休館のお知らせ

12月29日(木)～1月3日(火)

### ふくふく館ご利用の方へお知らせ

ふくふく館に車で来られる方は、旧福地小学校の校門側からの出入りをお願いします。雄物川保育園の東側通路は一方通行になっており大変危険です。ご注意ください!

# 今年もしめ飾りつくりました！

12月20日(火)、しめ飾りとミニ門松づくりを開催しました。

手作りの良さと、地域住民の交流を目的に毎年開催している事業で今回で6回目となりました。

講師の先生に指導を受けながら、立派なしめ飾りが出来上がり、またミニ門松は、個性あふれる素敵な出来栄となりました。

講師の森田先生は、長年様々なわら細工も手掛け、そのお話や実際に見本を見せて頂くなどして今回も楽しい会となりました。年々わらを使った物を作るれる方が減り、先生のような伝統を継承できる人材が福地地区にも現れてくれないかな～？と感じます。

来年も福地の皆様が元気で平穏な一年を過ごすことが出来ます様に。



## 地域の話題

### ふくち共助組合

#### ～SOMPO福祉財団より資金助成～

11月29日(火)、SOMPO福祉財団より『住民参加型福祉活動資金助成』として金29万円がふくち共助組合に贈られ、その贈呈式が福地コミュニティセンターで行われました。

地域における高齢者などに関する複合的な生活課題に、地域住民が主体となって包括的な支援を行う活動に必要な資金を助成されるものです。

当日は、藤田組合長をはじめ役員が出席し目録が贈呈されました。



## 活気ある福地にするためには？

● 福地地区交流センターでは、令和5年4月からの取り組みや事業について、広く地区の皆さんからご意見やアイデアを募集します。こんなことやってみたい！あんなことやったら楽しいかな？というようなちょっとした事でも結構です。お気軽に福地地区交流センターまでお知らせください。

☎ 22-3252



## ホッとタイム

今季の初雪は12月1日と例年より遅かったものの、中旬には連日の降雪に、もはや大雪になる気配を感じる毎日です。

1年ごとに、今年は何か良い事あったかな？と考えるより、来年は平穏な一年が過ごせます様にと願うようになりました。．．．どうぞ皆様良いお年をお迎えください。

