

保育園児がお茶作法を体験しました

11月17日(木)、雄物川保育園の年長組さん17人がふくふく館でお茶の作法を体験しました。

おもに福地の方々に構成されている茶道愛好会の皆さんによるお点前が披露され、園児たちは真剣な表情で見入っていました。

一人一人にお茶とお菓子が振舞われ、初めてのちょっぴり苦いお茶の味と静かなお茶会の雰囲気、大人になった気分を味わうことができたようでした。

来春小学生になる立派な園児達に、お茶の先生からはお褒めの言葉をかけていただき満足げな様子で会は終了しました。



ふくち昔の写真展開催

ふくふく館では、地区の皆さんからお借りした昔の写真を展示します。

深井と末館を結ぶ橋や、昔行われていた学校行事など懐かしい風景ばかりですので、是非一度お立ち寄りください。

展示期間：12月5日～28日頃迄



しめ飾りと ミニ門松づくり



開催日 令和4年12月20日(火)

今年も年末に向けて開催予定です。

■申込、詳細は別紙配布するチラシをご覧ください。



■参加希望の方は、
12月9日(金)
まで電話にてお申込みください。

自作の美味しいそばを打ちました!



11月13日(日)、そば打ち体験会を開催しました。初心者には難しいとされる、『水回し』を指導してもらい、二八そばを打ちました。最初は中々そば粉がまとまらず、手に付いたり悪戦苦闘していましたが、講師の先生に指導を受け皆さん初心者とは思えないほど手際よく作業を進めました。

挽きたて、打ちたて、茹でたてが美味しいとされるそばですが、挽きたてとはいかなかったものの、自分で作った打ちたてのそばをすぐに試食し、そばの太さの違いに話も弾み美味しいそばを頂き、参加者は大満足な様子でした。



ふくふく館で冬期間開催の健康事業に参加しませんか?

その1 いきいき健康講座

開催日・・・
11月～3月の第1・3水曜日
時間・・・
午後1時30分～3時まで
開催場所・・・
福地コミュニティセンター
申込みは必要ありません。
簡単な体操ですのでお気軽
にお越し下さい!

その2 健康の駅

開催日・・・
11月～3月の第2水曜日
時間・・・
午前10時～11時まで
開催場所・・・
福地コミュニティセンター
申込みは必要ありません。
お気軽にお越し下さい!
横手市健康推進課主催で行っ
ています。

その3 健康づくりウォーク

12月1日～R5年3月31日
【土・日曜日・祝祭日除く】
・午前9時30分～11時30分
・午後1時30分～3時30分
上記期間、時間で福地コミュ
ニティセンター体育館を開放
します。
使用予約が入っているときは
使用できない場合があります
のでお問い合わせ下さい!

ホットタイム

皆さんはお米の新品種『サキホコシ』もう食べましたか?秋は新米やくだものなど食欲の秋を十分に楽しめる季節です。日ごとに寒くなってきましたが美味しいものをいっぱい食べて、体調管理をしながら本格的な冬に備えましょう。

