

福地地区

防災勉強会開催



11月4日から20日にかけて、福地地区8集落の公民館を会場に防災勉強会を開催しました。

『防災』に関しては、平成30年度の地区アンケート結果を基に、今福地地区で課題となり重要だと思われる項目として上がったものです。

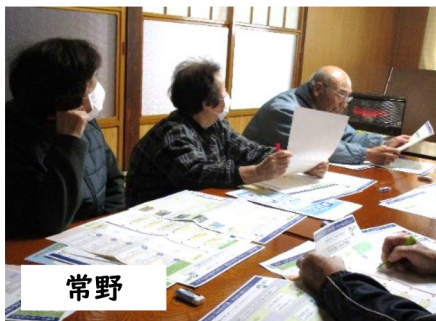
いざ災害が起こった場合に、自分が取るべき行動をまとめてすぐに行動に移せるようにと、横手市の危機管理課から職員を招き過去の災害の状況と『マイ・タイムライン』の作成を行いました。

今まで起きなかったからと油断せずに、これからの対応ができるように地域みんなで備えましょう。

11/20講演会の様子



深井・大巻



常野



三ツ屋



下西野



道地



柏木



南形



上西野

お茶作法体験会

10月30日(金)、地元お茶の会の皆さんと雄物川保育園年長組さんとの『お茶の作法体験会』が行われました。

園児達は、お点前の披露と共に作法のお話を聞きながら、立派にお茶と御菓子を頂きました。



言われたことをすぐに吸収し、行動に移せることにお茶の会の方々もびっくりで、楽しいひと時を過ごすことができました。



健康づくりウォーク会場の開放について

当交流センターの『健康づくり講座』の一貫として、センターに隣接する体育館を、ウォーキングやジョギングでの体力増進・健康維持の為に運動している方に無料開放致します。

ウォーキングは、ダイエット効果や健康維持効果が期待されています。是非、お友達をお誘いの上ご利用ください。



■利用日時

令和2年12月1日(火)～令和3年3月31日(木)

【土曜日・日曜日・祝祭日を除く】

午前9時30分～11時30分・午後1時30分～3時30分

★注意事項

- ◎ウォーキングシューズ、汗ふきタオル、着替え等は各自持参となります。
- ◎暖房は小さい石油ストーブしかありませんので、体調のコントロールは各自お願いします。
- ◎使用する場合には、体育館に設置してある用紙に氏名と当日の体調、運動時間を必ず記入願います。
- ◎歩き出す前に、必ずストレッチを行ってください。
- ◎水分補給はこまめに行ってもらいますが、体育館内での飲食はできません。
- ◎体育館の使用がある時は、開放できない場合があります。

お問合せは・・・福地地区交流センター ☎22-3252

福地簡易郵便局開局

11月16日(月)、ふくふく館・体育館の一部を利用した福地簡易郵便局が開局となりました。

横手市長、大日向市議会議員をはじめ、十文字・横手・雄物川の郵便局長参列のもと、オープニングセレモニーが華々しく行われました。

これからは、地域に密着した金融機関として、住民の方々多くの利用が期待されるところです。



ホットタイム

インフルエンザと新型コロナウイルス、同時に感染対策が必要で心配な季節となりました。更には、雪の心配と頭を悩ませる冬が近づいています。

皆さん体調管理をしっかりしましょう！！

