

令和元年度

住みよい郷土づくりの集い

2月23日(日)、令和になって初めてそして福地コミュニティセンターが完成して初の、『住みよい郷土づくりの集い』が開催されました。

暖冬と言われ雪の少なかった今季でしたが、当日は荒れた天気の中会場にはたくさんの地域住民の来場がありました。

元ABSアナウンサーで、現在はフリーアナウンサーとして活躍されている秋田市の上野泰夫氏を講師に、笑い溢れる時間を過ごしました。

恒例となっている第二部演芸では、女声合唱団「ゆりの樹」の皆さんの美しいハーモニーが会場全体に響きわたりました。また、岡本新内は三味線の生演奏に合わせ、小・中学生の踊り手さんが日頃の練習の成果を発揮し、参加の民さんから多くの拍手をもらっていました。

懇親会では参加者同士で親睦を深め、盛会裏に終了しました。



上野 泰夫 氏



第7回西部三地域スマイルボウリング大会

2月27日(木)、大森体育館で開催されたボウリング大会には、福地地区から8チームが参加し、下西野・上西野チームがベスト8まで勝ち上がりました。

練習の成果を発揮しながら、他地域との交流を楽しみました。



食生活改善推進員による 伝達講習会を開催しました

低栄養予防
野菜たっぷりレシピ



1月30日（木）、横手市食生活改善推進協議会・雄物川支部との共催により、伝達講習会を福地コミュニティセンター供用後初めて、新しい調理室で開催しました。

主菜は納豆、もやし、チーズを使ったオムレツでまな板や包丁を使用しない簡単レシピでした。納豆ともやしという組み合わせに参加者からは、臭みも残らないし食べやすいとの声が上がっていました。

また、副菜のけんちん汁には野菜たっぷりのほか、隠し味としてにんにくを使用するなど、減塩しても味が変わらないような工夫を教えてくださいました。

普段の食生活で、野菜をたくさん摂取しながらいかに減塩できるかのポイントを学びながら、最後はデザートで牛乳わらびもちも一緒に、みんなで美味しくいただきました。



手芸の集いの皆さんによる

手芸作品展示中です！ 【3/26まで】

見に来てたんしえ〜



ホットタイム

毎日繰り返される、新型コロナウイルスに関するニュース。年度末も重なり、様々な影響が出ています。一日も早い終息を願うばかりです。...

横手市教育委員会からのお知らせ！

公民館等生涯学習施設の使用について

【こども（未就学児・小中学生）】

新型コロナウイルス感染防止のため、3月4日から4月5日まで、子どもたち（保護者同伴を含む）を対象とする施設の予約及び貸出を休止します。

【一般利用】

不特定多数の方や多人数が集まるイベント・会議・講座・集会等は、中止または延期の検討をお願いいたします。

ご使用の際は、手洗いやうがい、咳エチケットなどにより、感染への予防策を十分に講じてください。体調不良の方は、施設の使用をご遠慮ください。